

## BÉNÉFICIEZ de nos offres spéciales

Découverte Cours collectifs sur tapis..... **10€**  
Yoga et Pilates hors Reformer (validité 1 mois, valable 1 seule fois)

Découverte Cours Pilates Reformer..... **20€**  
(validité 1 mois, valable 1 seule fois)

Bouquet découverte 1..... **60€**  
1 cours privé + 1 cours collectif au choix  
(validité 3 mois, valable 1 seule fois)

Bouquet découverte 2..... **90€**  
1 cours privé + 1 cours Pilates Reformer + 2 cours collectifs au choix  
(validité 3 mois, valable 1 seule fois)



### LES +

Tout le nécessaire pour vos séances est fourni (tapis, petits matériels, douche avec gel douche, fontaine à eau osmosée).

Un espace détente vous permet de vous poser avant ou après vos séances en dégustant un café, un thé ou une tisane biologique.



## HORAIRES

**Du lundi au vendredi**  
de 9h00 à 13h30 - 16h30 à 20h30

**Le samedi**  
de 9h00 à 12h30  
Fermé le dimanche

## ADRESSE

14 avenue Per Jakès Hélias  
Bâtiment Le Saint-Louis  
29500 Ergué Gabéric (Le Rouillen)

## CONTACTS

**02 98 95 07 18**

contact@studio-pilates-quimper.com

Au Studio Pilates Quimper, notre temps vous est dédié.

C'est pour cela que toutes les séances  
**se font uniquement sur rendez-vous**

en réservant en ligne,  
par email, par téléphone ou sur place.

**www.studio-pilates-quimper.fr**



## TARIFS

COURS COLLECTIFS & PRIVÉS  
PILATES & YOGA

### INFOS & RÉSERVATION



**www.studio-pilates-quimper.fr**

## VOTRE FORMULE « à la carte »

**Carte 20 points (validité 3 mois)..... 60€**

Exemple : accès à 4 cours collectifs ou 2 cours sur Reformer

**Carte 50 points (validité 6 mois)..... 140€**

Exemple : accès à 10 cours collectifs ou 3 cours sur Pilates Reformer et 4 cours collectifs

**Carte 150 points (validité 12 mois)..... 360€**

Exemple : accès à 10 cours collectifs ou 3 cours sur Pilates Reformer et 4 cours collectifs

**Carte 300 points (validité 18 mois)..... 600€**

Exemple : accès à 60 cours collectifs ou 30 cours sur Pilates Reformer ou 20 séances Miha Bodytec ou 12 cours privés



Les points des différentes cartes peuvent être utilisés sur toutes les activités proposées au studio comme bon vous semble et aux horaires qui vous conviennent sur réservation avec une totale flexibilité !

- ⊙ Carte sans engagement avec des tarifs dégressifs
- ⊙ Plus vous achetez des points, plus le tarif est intéressant !
- ⊙ Pas de frais d'inscription
- ⊙ Inscription possible à tout moment de l'année
- ⊙ Possibilité de payer en plusieurs fois
- ⊙ -10% sur toutes les cartes pour les étudiants

## LES PRATIQUES qui vous correspondent

Cours collectifs sur tapis (Yoga et Pilates hors Reformer) ..... 5 points

Cours Pilates Reformer 1h..... 10 points

Coaching personnalisé en solo 1h..... 25 points

Coaching personnalisé en duo 1h..... 15 points  
par personne

Séance d'électrostimulation Miha Bodytec®..... 15 points

Sauna dôme japonais (Infrathérapie) 45 min..... 10 points

Pressothérapie Starvac® 30 min..... 10 points

Lit hydromassant à sec 30 min..... 10 points

Ultrasons Slim Sonic® 40 min..... 10 points

Thérapie par la lumière rouge et infrarouge 20 min..... 10 points

Séance de Rollfit® 30 min..... 5 points

Sauna traditionnel..... 5 points  
avec huiles essentielles biologiques offertes

Bilan corporel InBody®..... 5 points

Dôme à oxygène pur 20 min..... 5 points

Cours collectifs 1h..... 5 points  
en visioconférence avec Zoom



## NOS OFFRES à la séance (validité 1 mois)

Coaching personnalisé 1h..... 50€

1 cours collectif au choix (hors Reformer) 55 min..... 15€

1 cours de Pilates Reformer 1h..... 30€

1 séance d'électrostimulation Miha Bodytec®..... 40€

1 séance de sauna dôme japonais (Infrathérapie) 45 min..... 30€

1 séance de Pressothérapie Starvac® 30 min..... 30€

1 séance de lit hydromassant 30 min..... 30€

1 séance d'ultrasons Slim Sonic® 40 min..... 30€

1 séance de thérapie par la lumière rouge 20 min..... 30€

1 séance de Rollfit® 30 min..... 15€

Bilan corporel InBody®..... 10€

Sauna traditionnel..... 15€  
avec huiles essentielles biologiques offertes

1 séance de dôme à oxygène pur 20 min..... 15€



**OFFREZ  
UNE CARTE CADEAU**

Composez un cadeau sur mesure pour ceux que vous aimez !